Bibliografia

Relació, comunicació i emocions

***Prioritaris per escola / adolescència***

* Salmurri, F. (2004): *Llibertat emocional*. Barcelona. La Magrana
* Güell,M.; Muñoz, J. (1998): *Desconeix-te tu mateix.. Programa d'alfabetització emocional.* Barcelona. Edicions 62
* Galindo, A. (2003): *Inteligencia emocional para jóvenes*. Madrid. Pearson educación.
* Pérez, Mª.J. I Echauri. M. (1996): En la madurez... Guía educativa para promover la salud de las mujeres. Departamento de Salud Gobierno de Navarra. Instituto de Salud Pública. Sección de Promoción de la Salud.
* Goldstein, A. et al. (1989): Habilidades sociales y autocontrol en la adolescencia. Un programa de enseñanza. Barcelona. Martínez Roca.
* Salmurri, F. i Blanxer, N. (2002): *Programa para la educación emocional en la escuela*. A R. Bisquerra, *La pràctica de la orientación y la tutoria* (pp.145-179). Barcelona. Praxis.
* Pascual, V. i Cuadrado, M. (Coord.). (2001): Educación emocional. Programa de actividades para educación secundaria obligatoria. Barcelona. Praxis.

* Güell,M.; Muñoz, J. (Coord.). (2003): Educación emocional. Programa para la educación secundaria postobligatoria. Barcelona. Praxis.
* Álvarez, M. (Coord.) et al. (2001): Diseño y evaluación de programas de educación emocional. Barcelona. CISS-Praxis.
* Cascón, Paco i Martín, Carlos (1986): *La alternativa del juego. Juegos y dinámicas de educación para la paz*. Volums 1 i 2. Madrid. Los libros de la Catarata.

***Emocions***

* Greenberg, L. i Pavio, S. (2000): *Trabajar con las emociones en psicoterapia*. Barcelona. Paidós.
* McKay, M., et al. (1985) *Técnicas cognitivas para el tratamiento del estrés*. Barcelona. M. Roca.
* Davis, N. et al. (1985): *Técnicas de autocontrol emocional*. Barcelona. Martínez Roca
* Goleman, D. (1996): *Intel·ligència emocional.* Barcelona. Kairós. (També en castellà).
* Soler, J; Conangla, Mª M. (2004): *L’Ecologia Emocional. L’art de transformar positivament les emocions*. Barcelona. Ed.Amat. (També en castellà).
* Greenberg, L. (1997): *Emociones: una guía interna.* Bilbao. DDB.
* Crespo, M. i Labrador, F.J. (2003): *Estrés*. Madrid. Síntesis
* Torrabadella, P.; Corrales, J. (2002): *Cómo desarrollar el sentido del humor.* Barcelona. Océano.

***Relació, comunicació***

* Watzlawick, P., et al. (1981) *Teoria de la comunicación humana*. Barcelona. Herder. (Original publicat el 1967).
* Watzlawick, P. (1983): *El arte de amargarse la vida*. Barcelona. Herder. (També en català).
* Feliu, Mª E. i Güell, Mª A. (1992): *Relación de pareja. Técnicas para la convivéncia*. Barcelona. Martínez Roca.
* Beck, A. (1990): *Con el amor no basta.* Barcelona. Paidós.
* Bornstein, P.H. i Bornstein, M.T. (1988): *Terápia de pareja. Enfoque conductual-sistémico*. Madrid. Pirámide.
* Tannen, D. (1991): *¡Yo no quise decir eso! Cómo la manera de hablar facilita o dificulta nuestra relación con los demás.* Barcelona. Paidós.
* Guix, X. (2004): *Ni me explico, ni me entiendes. Los laberintos de la comunicación*. Barcelona. Granica.
* Fensterheim, H. i Baer, J. (1976): *No diga sí cuando quiera decir no.* Barcelona. Grijalbo.
* Norwood, R. (1986): *Las mujeres que aman demasiado*. Buenos Aires. Javier Vergara, ed.
* Gray, J. (1992): *Los hombres son de Marte, las mujeres de Venus*. Barcelona. Grijalbo Mondadori.
* Castells, P.: *Separación y divorcio. Efectos psicológicos en los hijos.* Barcelona. Ed.Planeta
* Bell, A. i Smith, D.M. (1996): *Aprenda a tratar con personas conflictivas.* Barcelona. Plaza Janés.
* Schwebel, R. (1991): *Decir NO no és suficiente. Como tratar con sus hijos el tema de las drogas y el alcohol.* Barcelona. Ed.Paidós.
* Surís, J.C. (2001): *Un adolescente en casa. Consejos para disfrutar con la adolescencia de sus hijos*. Barcelona.

Plaza & Janés. Debolsillo.

* Faber, A. i Mazlish, E. (2001): *Com hem de parlar perquè els fills escoltin i com hem d’escoltar perquè els fills parlin.* Barcelona. Ed. Medici.

***Altres***

* Branden, N. (1988): *Cómo mejorar su autoestima.* Barcelona. Paidós.
* Mc Kay, M. i Fanning, P. (1991): *Autoestima. Evaluación y mejora.* Barcelona. Martínez Roca.
* Alvarez, R. (1998): *Cuando el problema es la solución.* Bilbao. DDB.
* Resnick, S. (1997): *Reencontrar el placer.* Barcelona. Urano.
* Turkington, C. (1994): *Prozac. Guia de los antidepresivos.* Barcelona. Obelisco.
* Fuller Torrey, E. (2002): *Superar la esquizofrenia. Manual para familias y terapeutas.* Barcelona: Seny. Schizophrenia Research Foundation.

**eS pai de Comunicació i Psicologia** - Via Laietana,52,entl.3ª - **Tel. 93 318 46 04**